

## **Voedsel dier uw dier wel en niet mag hebben!**

Het is belangrijk dat je let op welke groente je je baardagaam geeft. In sommige groenten zitten bepaalde stoffen die erg slecht zijn voor je baardagaam

Hieronder staan deze stoffen met daarbij de groenten waar deze stoffen inzitten.

**1 CYANIDE:** deze stof kan problemen geven aan de keel. Cyanide is te vinden in koolsoorten.

**2 TANNINE:** (looizuur) dit is een natuurlijke stof die ook wel wordt gebruikt als conserveringsmiddel. Je baardagaam kan niet tegen deze stof. Tannine zit in erwten, vijgen, tuinbonen, avocado's, druiven (vel, pitten en steel), graan, hop.

**3 OXAALZUUR:** dit zorgt voor problemen met de bloedsomloop. Het verbindt zich met calcium waardoor deze niet meer kan worden opgenomen door het lichaam. Oxaalzuur zit in: broccoli, spinazie, wortelen, peterselie, rabarber.

**4 NITRAAT:** zorgt ervoor dat de zuurstof in het bloed slecht kan worden verspreid. Nitraat zit in: spinazie en smeerwortel.

*Groenten die niet bij bovenstaand rijtje genoemd zijn kan je zonder problemen aan je baardagaam geven.*

### **Wat wel mag is:**

#### **Fruit:**

Watermeloen

Perzik

Peer

Aardbei

Appel (schil kan zorgen voor verstopping)

Banaan

Mandarijn

Kiwi

Pruimen (werkt laxerend)

Kersen

Mango

Druiven (wit, pitloos GEEN rode)

Honingmeloen

Kokosnoot

**Groente:**

Tomaat  
Sperziebonen  
Aubergine  
Paprika  
Papaja  
Komkommer  
Andijvie  
Sla  
Maïs (blik)  
Courgette  
Radijs  
chinese kool  
paksoi

**Dierlijk voedsel:**

Sprinkhanen  
Huisrekels  
Steppe krekels ( zijn rustig en springen niet veel )  
Veldkrekels ( kunnen agressief zijn )  
Zijderups  
Phoenix wormen  
Dubia's ( niet plaagvormende kakkerlakken en goed zelf te kweken )  
Nutri-grub ( erg gezond en hoog calcium waarde )  
Red runners ( kan plaagvormend zijn )  
Tebo's  
Krulvliegen ( zijn erg klein dus niet geschikt voor volwassen dieren )  
Dola's  
Buffalo wormen ( max 1x per week )  
Meelwormen ( max 1x per week )  
Morio wormen ( max 1x per week stuk of 10 )  
Wasmotlarven ( te geven al seen snoepje en nooit meer dan 2, ze zijn ontzettend vet )

Mocht u dier wat ziek zijn, dan **nooit** meelworm soorten geven!!  
Deze kunnen nog iets doorleven als de kop niet goed is doorgebeten door een baardje. Hieronder vallen de buffalo, meel en moriowormen

**Wormen nooit EN/ EN maar OF/OF**

Bombyx rupsen  
Nest muisjes ( ontdooien uit de diepvriezer )

Gekookte eieren (Eventueel met kleine hoeveelheden fijngemalen schil)

Kattenvoer uit blik ( Hills C/D te verkrijgen bij de betere dierenwinkel en dierenarts )

Gekookte kip

Slakken ( niet uit de natuur en zonder huisje )

Pissebedden ( niet uit de natuur )

**Planten:**

Golliwoog (te koop via internet of een bloemenwinkel)

Paardenbloemblad

Smalle weegbree

Grote weegbree

Muizenoor

Vogelmuur

Klein hoefblad

Vogelwikke

Rode klaver

Witte klaver

Dovenetels

**Bloemen zonder steel:**

anjers

Paardebloem

Rozenblaadjes

**Kiemplantjes:**

Raapzaad

Tarwe

Taugé

Sojabonen

Tuinkers

Radijs

Zonnebloemen